



es Fácil ser  
verde



---

## PROGRAMA DE PERMACULTURA

Organizado por Nuestro Huerto, Es fácil ser Verde, InnovaTierra

### Capacitadores:

#### Jeinny Solís Saucedo

1. Permacultora Certificada en el Instituto de Investigaciones en Permacultura de Australia
- Experiencia en desarrollo de proyectos de Permacultura y Ecoaldeas
- Desarrollo de Proyectos de Agricultura Urbana y Huertos Escolares, Sistemas Fotovoltaicos y Electricidad
- Su más reciente emprendimiento es el desarrollo del sistema WCEco para retornar la fertilidad a los suelos y la salud a los humanos respetando el agua.

#### Jorge Rodríguez

- Arq. Bioconstructor
- Especialista en el uso de materiales reciclados para construir.
- Colabora en diferentes organizaciones y asociaciones civiles, incorporando programas de vivienda social.

#### Dora Napolitano

- Permacultora
- Antropóloga
- Especialista en aprovechamiento de materiales existentes para creación de nuevos objetos (prendas, muebles, etc)

#### María Fernanda Novelo

- Permacultora
- Experiencia en administración de restaurantes

#### Francisco Colín

- Ing. Ambiental
- Permacultor
- Trabaja en diseño y fabricación de mobiliario con madera de recuperación

## DESCRIPCIÓN

Estos meses de cuarentena son una oportunidad de reflexionar sobre la relación de la sociedad moderna con el medio ambiente y los recursos naturales. La sobreexplotación e intervención en los ecosistemas ha llegado al punto donde propició el brinco de un virus de murciélago a la humanidad con las consecuencias tan amplias que estamos viviendo todos.

Ésta, como muchas otras causas de enfermedades, pueden verse aumentadas por los cambios climáticos que estamos viviendo afectando así nuestra calidad de vida

¿Qué tan sostenibles son nuestros modelos de producción y de transporte? ¿Cómo tratamos el aire, la tierra y el agua que necesitamos para vivir?

Tal vez esta interrupción de nuestras labores pueda asumirse como una oportunidad para mirarnos en retrospectiva y poder así replantear acciones y si es preciso modificar la dirección que veníamos construyendo.

Es claro que la relación que tenemos los humanos con el planeta tierra habla de la relación que tenemos con nosotros mismos.



es Fácil ser  
verde



Sergio Torres decía en una conferencia "Cuando todo se abre a **Ser lo que Es** entra en Armonía". ¿Qué pasaría si por unos segundos soltáramos esa carrera vertiginosa por convertirnos en seres exitosos y en su lugar nos preguntamos qué es el éxito, qué es la riqueza, qué es la calidad de vida, que significa el desarrollo?

Aquel que mira en su interior reconoce su esencia y desde allí despierta a una visión atenta de su entorno. La vida es la profundidad que pongas en ello.

### Objetivo:

Proporcionar las bases teóricas y prácticas para aplicar la permacultura al desarrollo de proyectos regenerativos, obteniendo como resultado un Plan Maestro del proyecto

### Duración:

128 hrs. durante 8 meses

4 horas de teoría en 2 sesiones quincenales de 2 hrs. c/u y una sesión práctica de fin de semana (12 hrs) al mes

### Costo de Recuperación:

\$1,000 pesos mensuales

\$7,000 en pago anticipado de todo el programa si se inscriben antes del 15 de febrero de 2021

(Descuentos por inscripción de más de una persona. Contáctanos para conocerlos)

### Programa:

#### Mes 1 Introducción a la permacultura

##### Teoría:

- Principios éticos, de diseño y flor de la permacultura
- Escala de permanencia
- Zona 00

##### Práctica:

##### Pétalos:

- **Economía y finanzas**
  - **Recursos naturales**
1. Acciones de cambio de consciencia:
    - Alimentación
    - Vestido (Práctica con Dora, será online)
    - Limpieza
    - Residuos (Elaboración de ecoladrillos)
    - Ambiente
    - Trueque/Gratiferia
  2. Observación del terreno
    - Patrones
    - Sectores
  3. Reproducción de microorganismos eficientes del bosque
  4. Instalación de baños secos
  5. Elaboración de composta de baño seco



es FÁCIL ser  
verde



## Mes 2 Diseño hidrológico

### Teoría:

1. Entendimiento del terreno
2. Cálculo de precipitación
3. Estructuras para manejo de agua en terreno
4. Áreas de desarrollo (Islas)
5. Caminos y cercas

### Práctica:

#### Pétalos:

- Recursos naturales
  - Tecnología apropiada
1. Levantamiento topográfico
    1. Manguera
    2. Nivel "A"
    3. Nivel de manguera modificado
    4. Manejo de GPS y descarga de datos en Google Earth
  2. Patrones de agua
  3. Elaboración de bokashi

## Mes 3 Diseño de bosques comestibles, lineales y áreas de siembra

### Pétalos:

- Recursos naturales

### Teoría

- Requerimientos del proyecto
  - Funciones
  - Estructuras
- 1. Zonas
- Bosques lineales comestibles
  - Estratos
  - Funciones
- Lista de especies

### Práctica

1. Siembra de bosque lineal y/o bosque comestible

## Mes 4 Plan maestro

### Teoría:

- Integración de los elementos
  - Clima
  - Topografía
  - Diseño Hidrológico
  - Caminos/Accesos



es Fácil ser  
verde



- Bosques lineales/Comestibles
- Estructuras
- Suelos

#### Práctica:

1. Diseño participativo para elaboración del plan maestro

### Mes 5 Captación Pluvial, Biofiltros y Estanques naturales

#### Teoría:

1. Captación en techos
2. Cisternas y filtros
3. Cálculos de capacidad de filtración
4. Esquema de biofiltro
5. Estanques naturales

#### Práctica

##### Pétalos:

- Recursos naturales
  - Tecnología apropiada
1. Construcción de cisterna zamorana de 7,000 lt
  2. Construcción de biofiltro para aguas grises

### Mes 6: Bioconstrucción con técnica de bahareque

##### Pétalos:

- Recursos naturales
- Tecnología apropiada
- Construcción

#### Teoría:

1. Técnicas bioconstructivas en el mundo
2. Construcción natural parasísmica

#### Práctica:

1. Construcción de área común

### Mes 7: Bioconstrucción con técnica de de #MUROPET

##### Pétalos:

- Recursos naturales
- Tecnología apropiada
- Construcción

#### Teoría:

1. Tipos de mezclas dependiendo de su uso (relleno, acabado, exterior, interior)
2. Resistencia Estructural



es Fácil ser  
verde



---

**Práctica:**

1. Construcción de área común

**Mes 8: Acabados naturales****Pétalos:**

- Recursos naturales
- Tecnología apropiada
- Construcción

**Teoría:**

1. Diseño bioclimático

**Práctica:**

1. Acabados naturales
2. Pinturas

**HORARIOS**

Sesiones en línea: 19:00 – 21:00

Sesiones prácticas: Inicia Sábado 10:00 hrs y termina domingo 17:00 hrs

**CONDICIONES PARA OBTENER LA CONSTANCIA DE PARTICIPACIÓN**

- Entregar un trabajo final de Plan Maestro de un proyecto.
- Repasar todas las lecciones Online
- Asistir a todas las prácticas

**Informes**

Whastapp: 55 2182 4684

Web: [www.nuestrohuerto.odoo.com](http://www.nuestrohuerto.odoo.com)

**Inscripciones:**

<https://nuestrohuerto.odoo.com/ingreso>